

Formación Académica y Profesional

Psicología Clínica

Licenciada por la Universidad Complutense de Madrid

Acreditación Sanitaria

Nº de colegiada: M-30887

Psicoterapia Humanista y Corporal

Formación completa en Psicoterapia Gestalt - IPG

Seminario clínico y de terapéutica de campo - El Olivo (Psicoterapia Humanista)

Formación en Proceso Corporal Integrativo (PCI) con Antonio del Olmo - Escuela InCorpoRe

Otras Formaciones (relacionadas con lo terapéutico)

Especialización en herramientas tácticas para profesionales de la salud - Bernardo Ortín

Formación online con Joan Garriga sobre distintos temas del yo y lo vincular, con enfoque de Terapia Gestalt y Constelaciones Familiares

Cuerpo, Ciclicidad y Espiritualidad Femenina

Formación como facilitadora de grupos de mujeres - MujerCíclica (Sophia Style)

(Trabajo vivencial con la ciclicidad, los arquetipos femeninos, el cuerpo, centros energéticos y rituales)

Facilitadora de Ceremonias de Cacao - Cacaoamaité

Yoga

Formación como Instructora de Yoga en India - Escuela Rishikul

Curso de formación y profundización en el Yoga (Sadhana Síntesis) con Danilo Hernández (Swami Digambarananda Saraswati) - Escuela Bindu

Formación en Yin Yoga con Pilar de Gonzalo - Escuela Seven Seas

Formación de Yoga para niños con Cayetana Ródenas - Yoga & Kids

Otras Formaciones Complementarias

Formación Académica y Profesional

A lo largo de los años, he participado en diversos talleres y formaciones enfocadas en el acompañamiento emocional, corporal y grupal, dirigidas no sólo a personas adultas, sino también enfocadas a la infancia y la adolescencia, compartiendo en contextos educativos e interculturales.

Aunque no he dejado de formarme en ningún momento, siento que mi mayor aprendizaje está en mi propio proceso de autoconocimiento, en el cual sigo indagando, acompañada por distintas terapeutas que trabajan desde enfoques integrativos, contemplando la parte física, mental, emocional, energética y espiritual.